

#FCPOLITENRED

Preparación y Planificación del Estudio

**Material para Ingresantes
por Secretaría Académica**



FACULTAD DE CIENCIA POLÍTICA
Y RELACIONES INTERNACIONALES
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ROSARIO

TRES PREGUNTAS

claves para planificar el estudio

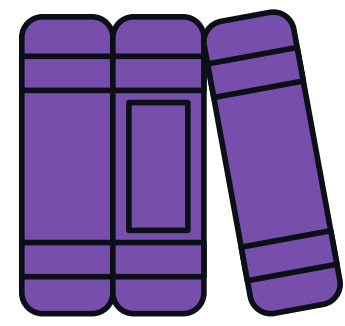
¿Dónde estudio?

¿Cómo estudio?

¿Cuándo estudio?

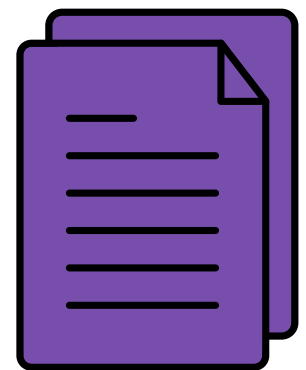


Organización de los materiales



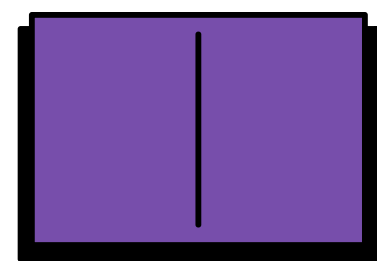
Plan de Estudios

- ¿Conozco bien el plan de estudios?
- ¿Reconozco las correlatividades?



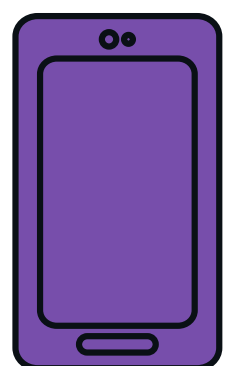
Programa de la Asignatura

- ¿Lo utilizo al momento de estudiar?
- ¿Conozco las condiciones para la regularizar o promocionar la materia?



Textos

- ¿Dispongo de los textos obligatorios?
- ¿Prefiero formato papel o digital?



Plataformas Web

- ¿Las consulto frecuentemente para conocer avisos importante?
- ✓ Web Fcpolit ✓ Textos Digitales
- ✓ Comunidades UNR ✓ RepHip UNR

"La planificación es un elemento central a tener en cuenta"

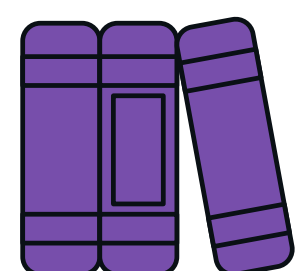


Factores Ambientales



Iluminación y sonido

¿Hay luz natural? ¿Es suficiente luz?
¿Hay ruidos que me desconcentren?



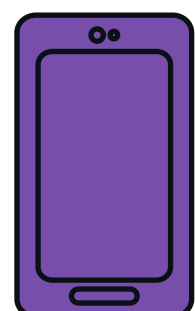
Material de estudio

¿Tengo los libros y apuntes necesarios?
¿En formatos que me sean cómodos?



Higiene y orden

¿Esta limpio mi espacio de trabajo?
¿El desorden me desconcentra?



Uso de dispositivos

¿Los utilizo para estudiar?
¿Me distraen? ¿Necesito apagarlos?



Postura corporal

¿Estoy cómodo sentado?
¿Mi postura es la adecuada?

"Debemos procurar un espacio que permita concentrarnos"

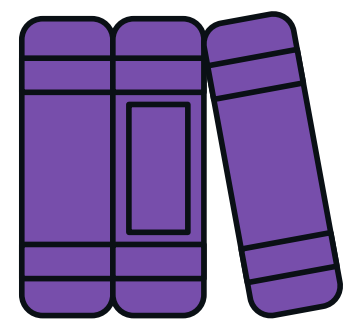


Planificación Temporal



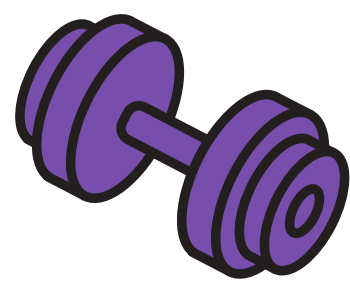
Cronogramas Institucionales

¿Cuáles son las fechas claves de entrega de trabajos y exámenes?



Asistencia a clases

¿Qué días y horarios debo tomar mis clases? ¿Cuándo hay clases de consultas?



Descanso

¿Cómo compatibilizo momentos de descanso, ejercicio, vida social y laboral con horarios de estudio?



Plan de Trabajo

¿Llevo una agenda de estudio?
¿Organizo mis tiempos considerando horarios de las personas con las que convivo?

"Es fundamental ser realista, constante y plantear prioridades"



#FCPOLITENRED

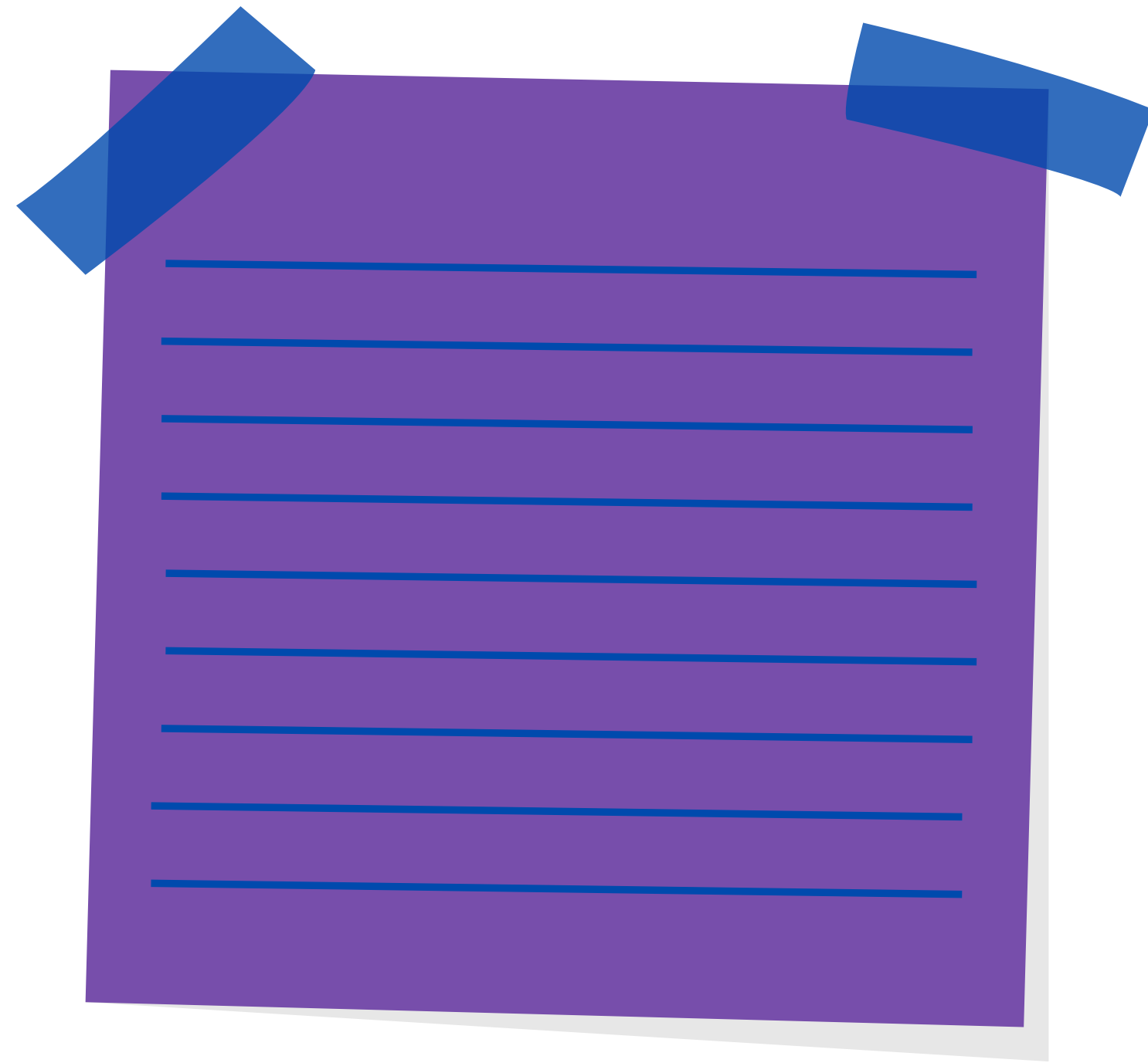
Técnicas de Estudio para Ciencias Sociales

**Material para Ingresantes
por Secretaría Académica**



**FACULTAD DE CIENCIA POLÍTICA
Y RELACIONES INTERNACIONALES**
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ROSARIO

1. APUNTES

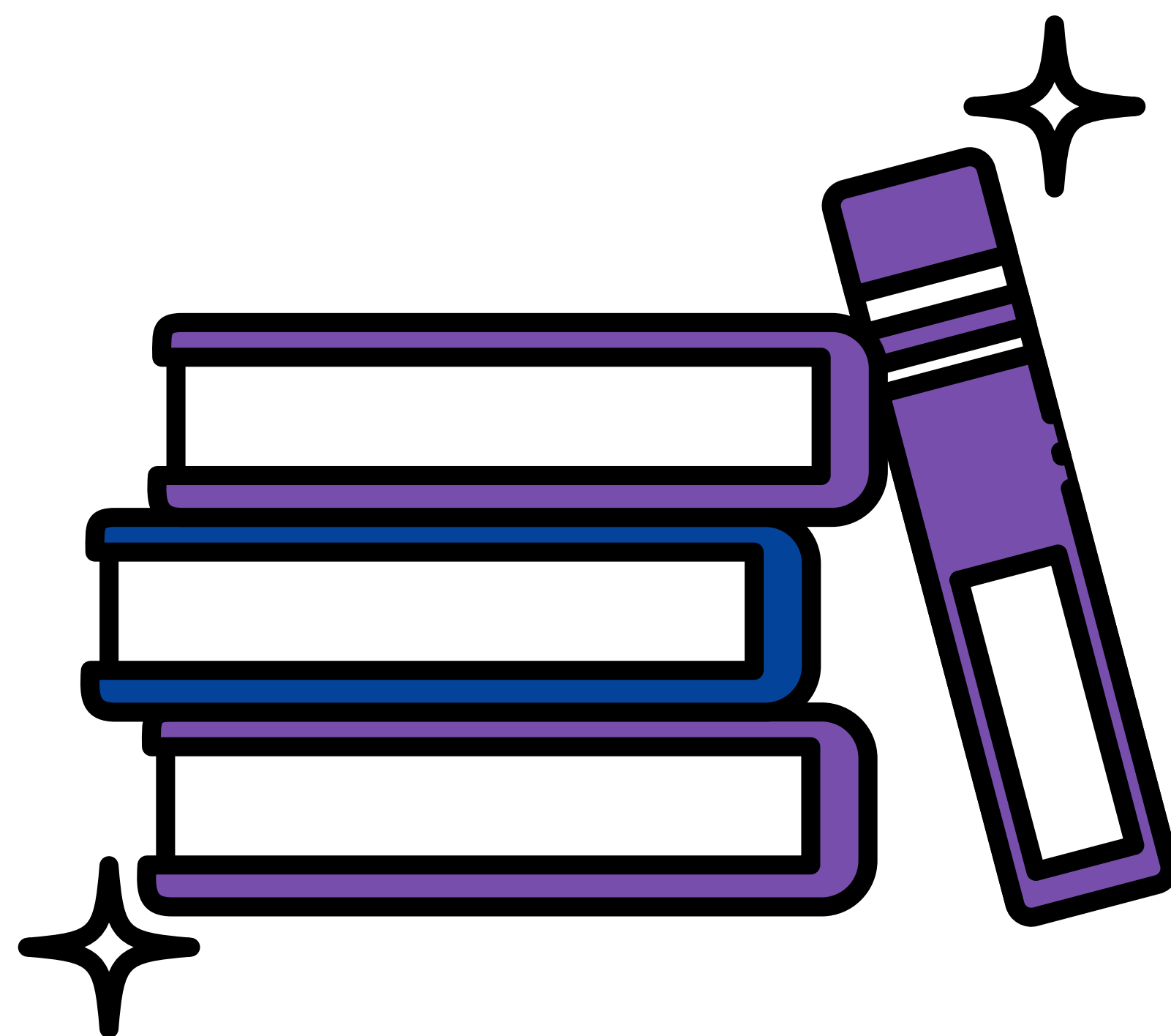


- Asistencia a clases
- Registro: tema, fecha y docente
- Tomar notas de ideas centrales
- Atención al docente: qué dice y cómo lo dice
- Repaso de las notas
- Apuntar nombres de autores y períodos históricos

"Aprender a escuchar es estudiar"



2. COMPRENSIÓN DE TEXTO

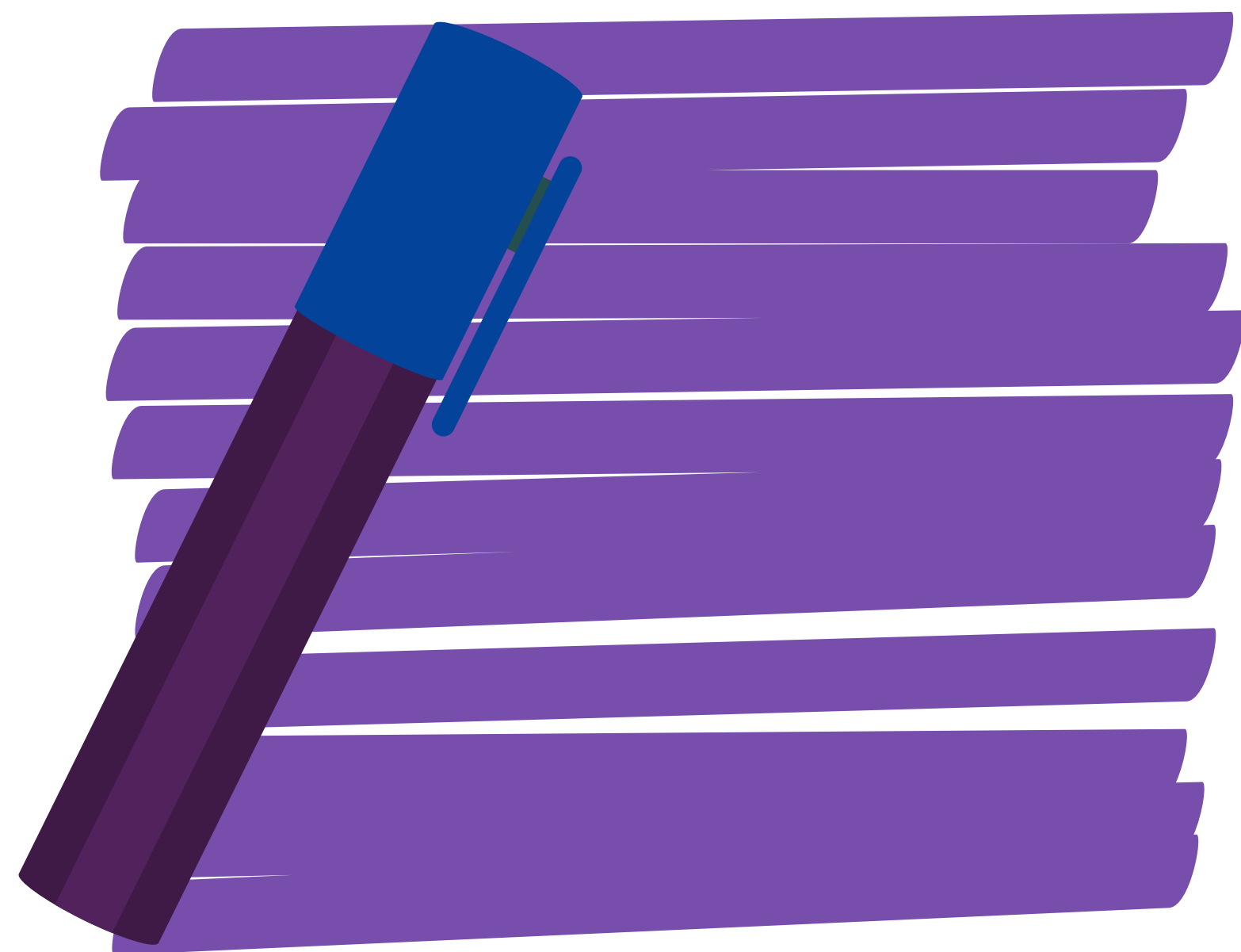


- Lectura activa: relacionar conceptos nuevos con conocimientos adquiridos.
- Encontrar conceptos claves e interpretar al autor
- Contextualización del texto en el programa
- Utilización de textos de apoyo: diccionarios, sitios webs, bibliografía complementaria, etc.

"Leer con atención es condición para reconocer los conceptos"



3. SUBRAYADO



- Contribuye a fijar la atención
- Indican lo "central"
- Es el primer paso para diferenciar ideas principales y secundarias
- Las anotaciones al márgen son utiles para señalar aspectos relevantes

¿Qué ideas se subrayan?

Las que dan continuidad y coherencia al texto

¿Cuándo se subraya?

En la segunda o tercer lectura

"Se destacan los conceptos claves"



4. RESUMEN

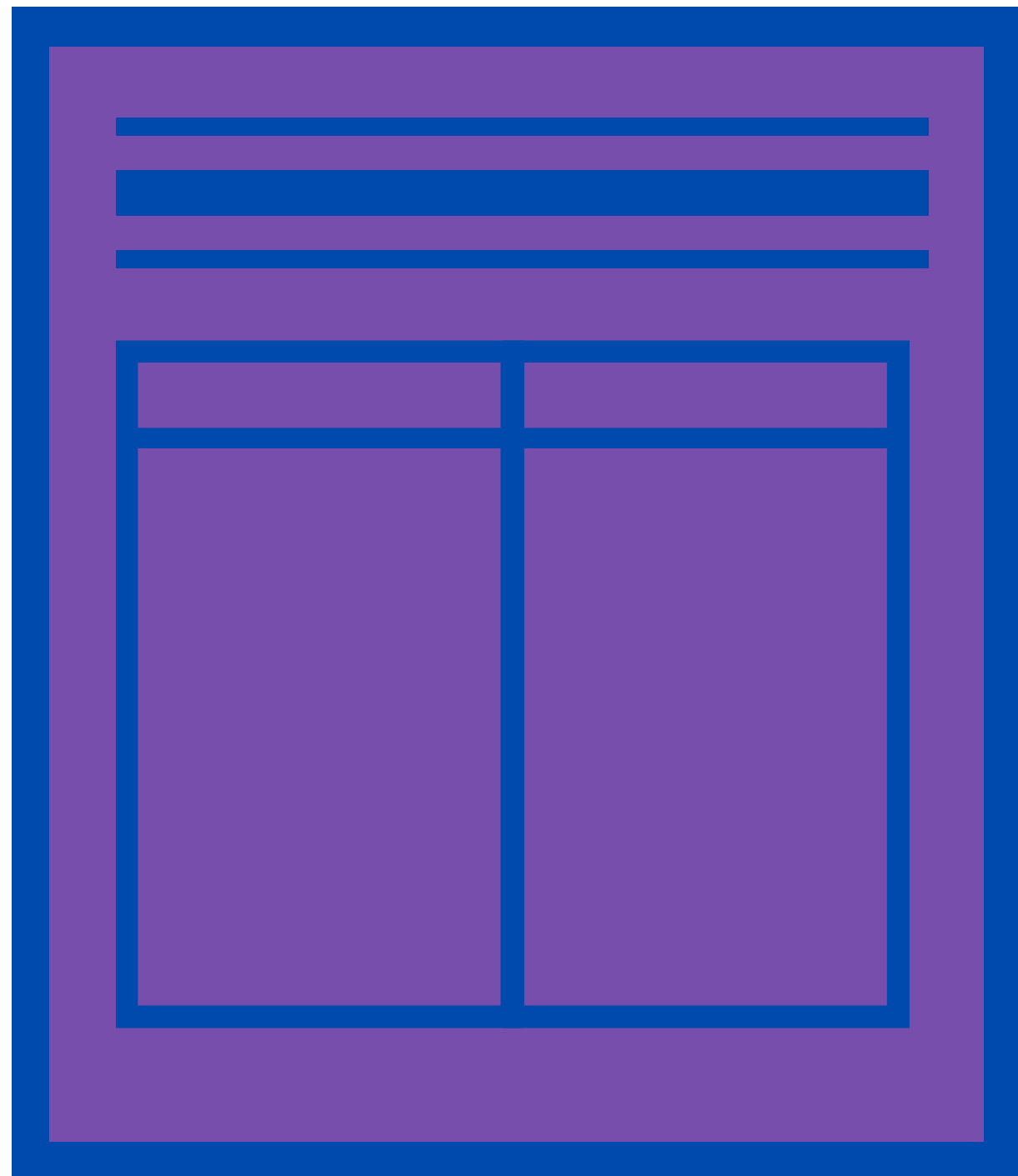


- Expresa por escrito de manera simplificada la información contenida en el texto
- Se usan palabras propias del autor
- Mantiene conceptos claves e ideas centrales
- Respeta lenguaje disciplinar
- Reorganiza la información

"Un nuevo escrito sintético que demuestra el hilo argumental"



5. ESQUEMAS/CUADROS

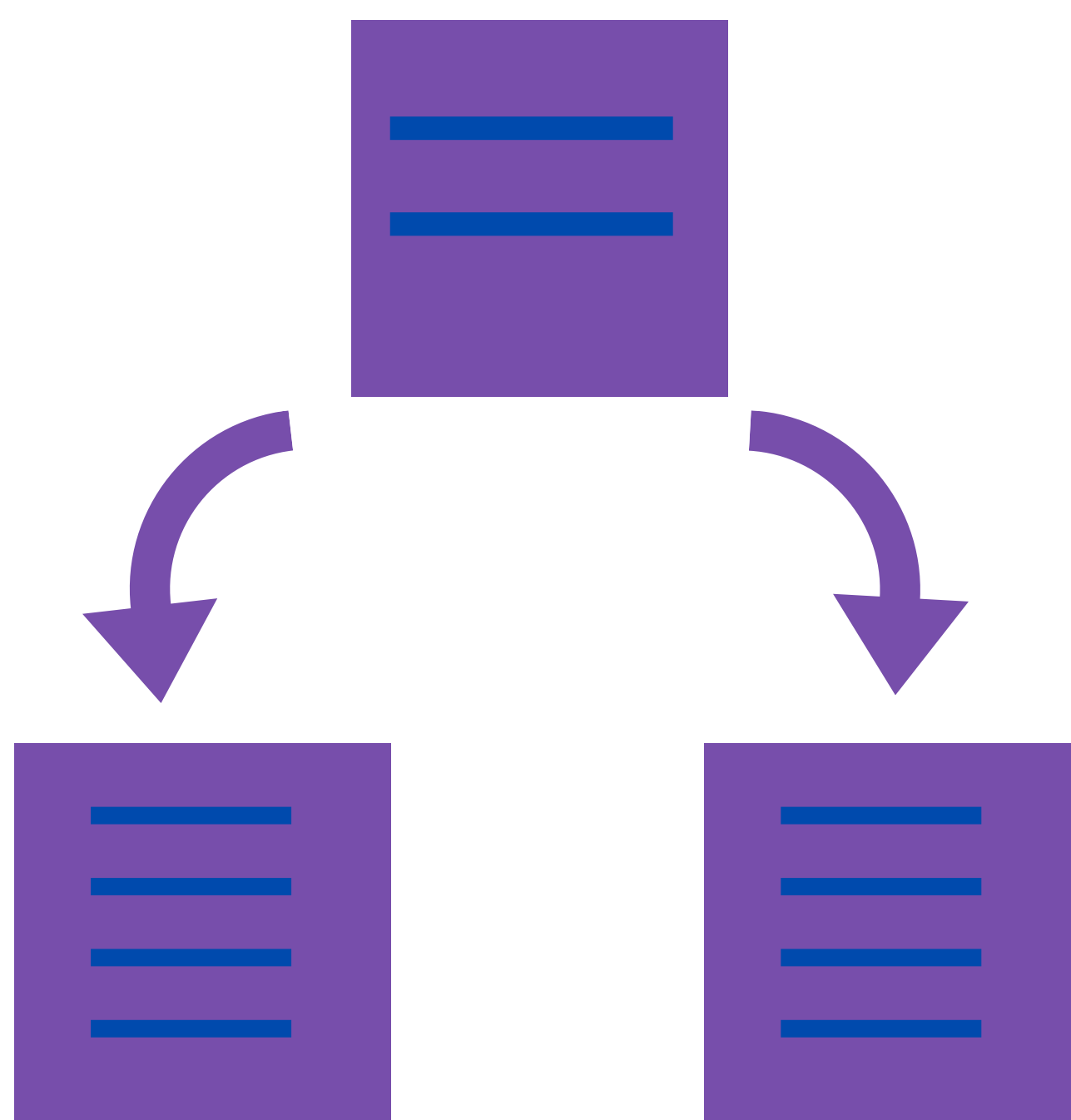


- Dispone los sucesos de forma "ordenada"
- Establece relaciones
- Combina palabras con signos, llaves, flechas
- Agrupa los argumentos
- Hay diversas formas de cuadros: descriptivos, explicativos y comparativos. Todo depende del propósito del esquema

"Es una expresión gráfica del subrayado"



6. MAPAS CONCEPTUALES



- Dan cuenta de las relaciones causa-efecto, subordinación
- Como es un dibujo, se usan figuras geométricas.
- Pueden ser elipsis o rectángulos, líneas o flechas, etc.
- Los enlaces aclaran el sentido de la relación.
- Un mismo texto puede presentarse en diversos esquemas y mapas conceptuales

"Representación gráfica de un conjunto de relaciones jerarquizadas"



RECORDÁ:

**"Cada estudiante decide
que tipo de técnica es
más eficaz
para su desarrollo
académico"**

MATERIAL AMPLIADO:

bit.ly/tecnicasfcpolit

